

“

Jornada el quart trimestre

”

La Jornada “**El Quart Trimestre**” neix amb la voluntat de generar un espai de reflexió i actualització científica sobre una etapa clau però sovint oblidada: les setmanes que segueixen al part i mes enllà de la quarantena.

Les enquestes PLAENSA mostren que l'atenció postpart és l'aspecte pitjor valorat de l'experiència obstètrica, fet que posa de manifest la necessitat d'un seguiment més proper, integral i continuat.

A través de dos mòduls temàtics que abordaran des de la salut mental, la lactància i la sexualitat fins a l'epigenètica, la patologia mèdica i la integració del postpart en l'atenció primària, aquesta jornada ofereix una mirada multidisciplinària per millorar l'acompanyament de la mare i del nadó més enllà de la quarantena.

Organitza:



Amb el suport de:



En el marc del
“Pla de salut afectiva, sexual i reproductiva”



20 de març de 2026

Lloc:
Sala d'actes de l'edifici Fleming
C/ Hospital, 36 (planta 1)
Palamós

Dirigit a:
Ginecòlegs, llevadores, infermeria
materno-infantil,
equips d'atenció primària.

Fes aquí la teva inscripció
(Places limitades)



9 - 9:45 h - Introducció

- * **Arribada, registre i recollida de credencials**
- * **Benvinguda**
Chema Marqueta. Director d'Infància i Dona. Serveis de Salut Integrats Baix Empordà.
Ramón Escuriel. Director del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva. Departament de Salut i Servei Català de la Salut.
- * **Presentació i objectius de la jornada**
Diego Meza. Cap de servei de Ginecologia de Hospital de Palamós

9:45 - 11:15 h - Mòdul 1: Quan el nostre cos continua parlant-nos

Modera: **Yolanda Casabella.** Coordinadora de llevadores. Hospital de Palamós

- * **Els problemes més freqüents amb la salut mental en el període perinatal**
Jesús Cobo. Coordinador clínic del Pla de Salut mental Perinatal del Departament de Salut
- * **Que hauria passat si...**
Alba Padró. Logopeda i cofundadora de Lactapp
- * **Parir, estimar i follar: la realitat de les relacions sexuals en el postpart**
Raquel Tulleuda. Llicenciada en medicina i dret. Ginecòloga màster en sexologia clínica i salut sexual
- * **Preguntes i debat**

11:15 - 11:45 h - Pausa cafè

11:45-13:45 h - Mòdul 2: Històries que no s'acaben, una finestra d'oportunitats

Modera: **Diego Meza.** Cap de Servei de Ginecologia. Hospital de Palamós

- * **Del part al futur cardiovascular: seguiment i oportunitats al quart trimestre**
Maria Goya. Ginecòloga especialista en alt risc obstètric. Consultora sènior de l'Hospital Universitari Vall d'Hebrón
- * **El llegat biològic de l'embaràs complicat: programació materna i fetal**
Fàtima Crispi. Ginecòloga especialista en Medicina Materno-Fetal a BCNatal
- * **El quart trimestre a les portes de l'Atenció Primària: integrem amb intel·ligència**
Meritxell Pérez. Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària
- * **L'impacte del codi postal en la salut infantil**
Elena Codina. Responsable de la Unitat de risc cardiovascular i de la Unitat de salut mediambiental de l'Hospital Sant Joan de Deu
- * **Preguntes i debat**

13:45 h - Clausura

Chema Marqueta. Director de la Unitat d'Infància i Dona. Serveis de Salut Integrats Baix Empordà.

Ramón Escuriel. Director del Pla de Salut Afectiva, Sexual i Reproductiva. Departament de Salut i Servei Català de la Salut.

14 h - Dinar al pati de llums

Per a l'acreditació és necessari haver assistit al 100% del temps de la jornada.

Organitza:
Unitat d'Infància i Dona
Director: Chema Marqueta



Fundació Hospital de Palamós
Serveis de Salut Integrats Baix Empordà